



EMPFEHLUNGSSCHREIBEN für Dr. Hendrik Wahler von *mindyourlife*

Zur Weiterbildung unserer Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter hat sich die ADAMA Deutschland GmbH im Mai des Jahres 2019 entschieden, Herrn Dr. Wahler als Trainer für die Themen Zeitmanagement und Resilienz zu engagieren.

In den Jahren 2019 und 2020 fanden insgesamt jeweils 4 Präsenz-Seminare zu den vereinbarten Themen mit einem Umfang von jeweils 8 Stunden an unseren Standorten in Köln und Paris statt. Die Hälfte der Präsenz-Seminare wurde für unser internationales Team in englischer Sprache durchgeführt.

Ziel war es, theoretische Grundlagen eines erfolgreichen Zeitmanagements zu vermitteln, dieses zu verbessern und auch für das Thema Resilienz zu sensibilisieren.

Dank seiner aktivierenden Seminarführung gelang es Herrn Dr. Wahler, alle Teilnehmer und Teilnehmerinnen für die Seminar-Themen zu begeistern. Er vermittelte die Inhalte auf einprägsame, anschauliche Weise und konnte mit zahlreichen Praxis-Beispielen die Relevanz für den beruflichen Alltag verdeutlichen. Durch umfangreiche Trainings und Übungen konnten die Teilnehmenden das Gelernte verinnerlichen und in ihre Arbeit integrieren.

„Die Seminare von Herrn Dr. Wahler haben die Fähigkeiten unseres Teams in den Bereichen Zeitmanagement und Resilienz nachhaltig verbessert und weiterentwickelt. Dank der zahlreichen Übungen konnten wir die theoretischen Grundlagen auch unmittelbar in der Praxis umsetzen. Ich bin von der Qualität der Seminare von mindyourlife | Dr. Hendrik Wahler durchweg überzeugt und kann ihn daher uneingeschränkt weiterempfehlen.“

Köln, den 15.09.2020

Dr. Martin Vaupel
Head of Global Regulatory Affairs

ADAMA Deutschland GmbH

Edmund-Rumpler-Straße 6, 51149 Köln
Telefon +49 2203 5039-000 | Telefax +49 2203 5039-199 | info@de.adama.com

Geschäftsführer: Markus Grimm | Amtsgericht Köln HRB 66948