

2. Täuschung der Welt und der anderen

Selbsttäuschungen benutzen wir nicht nur gegenüber und selbst. Auch unsere Mitmenschen können von unseren Selbsttäuschungen betroffen sein, indem wir in bestimmten Situationen nicht die ganze Wahrheit über uns sagen, Details über uns zurückhalten oder unsere wahren Motive vor anderen Personen verheimlichen.

→ Weiter geht es auf der nächsten Seite.

A) Mich verstellen und verleugnen

Frage 1

Stell dir die folgende Frage: Wann verstelle ich mich?
Wann bin ich nicht so, wie ich "normalerweise" bin?

Dazu ein Beispiel

Als ich die Eltern meines neuen Freundes / meiner neuen Freundin kennengelernt habe, wusste ich, dass sie sehr konservativ sind. Deshalb habe ich mich stark zurückgehalten, um nichts zu tun, was ihnen negativ auffallen könnte.

→ Das Notizfeld für diese Frage findest du auf der nächsten Seite.

Frage #1

Meine Notizen zu dieser Frage.



Frage 2

Stell dir die folgende Frage: Wo verheimliche ich Details über mich vor anderen Personen?

Dazu ein Beispiel

Ich bin in der Schule einmal sitzengeblieben. Wenn ich neue Menschen kennenlernen und das Thema Schule aufkommt, verschweige ich das bewusst, damit sie mich nicht für unintelligent halten.

→ Das Notizfeld für diese Frage findest du auf der nächsten Seite.

Frage #2

Meine Notizen zu dieser Frage.

