Ziele. Wirklich. Machen.

Das mindyourlife-*ERFOLG*^{2}-*Prinzip*
(Vorlage)

VON HENDRIK WAHLER (2014)

© Farid Darwish und Hendrik Wahler *mindyourlife* GbR | Lessingstraße 4 | 55118 Mainz

„E“ = Entfesselnd

Nutzen Sie das mindyourlife-*Ziel-Erleben und schreiben Sie das Ergebnis präzise auf!*

Mit dem *mindyourlife*-Ziel-Erleben können Sie sich in den Wert Ihres Ziels einfühlen und Ihre Gründe für die Erreichung dieses Ziels herausfinden. Das ist kein Selbstläufer – nutzen Sie also dieses Angebot! Das mindyourlife-Ziel-Erleben finden Sie im E-Book „Ziele. Wirklich. Machen – mit ERFOLG² (**Anleitung**)“ auf unserer Homepage. Übertragen Sie diese Gründe nun hier in die ERFOLG²-**Vorlage**!

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

„R“ = Resultatsbezogen

Formulieren Sie Ihr Ziel als Resultat, im Präsens, positiv und spezifisch!

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Woran können Sie erkennen, ob Sie Ihr Ziel bereits erreicht haben?

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

© www.mindyourlife.de

„F“ = Frei erreichbar

Formulieren Sie Ihr Ziel nun noch einmal so, dass Sie selbst vollständige Kontrolle über die Realisierung haben!

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

„O“ = Optimistisch

Formulieren Sie Ihr Ziel optimistisch auf hohem Anspruchsniveau! Lernen Sie dabei aus Ihrer Vergangenheit! Greifen Sie dazu auf die mindyourlife-*Prozess-Analyse (E-Book auf unserer Homepage) zurück!*

„L“ – Leistungsbezogen

Mit welchen Mitteln können Sie Ihr Ziel am effektivsten erreichen?

Mit welchen Mitteln können Sie Ihr Ziel am effizientesten erreichen? Welche 20% bringen Ihnen bereits 80% des Erfolgs?

Wie bewerten Sie das Kosten-Nutzen-Verhältnis (Aufwand der Mittel vs. Wert des Ziels)?

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Setzt sich Ihr Ziel aus verschiedenen Teilzielen zusammen? Wenn ja, formulieren Sie alle Teilziele einzeln!

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Legen Sie alle Etappenziele Ihres Ziels (bzw. Ihrer Teilziele) fest!

„G^2“ = Gebunden an (1) Fristen und (2) Freunde

Bis zu welchem Datum wollen Sie das Ziel (bzw. die Teilziele) erreicht haben?

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Bis zu welchem Datum wollen Sie die einzelnen Etappenziele erreicht haben?

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

© www.mindyourlife.de

Schließen Sie jetzt sofort einen Pakt mit einem Zielpartner und schreiben Sie auf, wozu Sie sich verpflichten und auf welche Unterstützung Sie zählen können!

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Legen Sie diese Seiten erst weg (oder schließen Sie das Dokument erst dann), wenn Sie diesen Pakt eingegangen sind!

Ein Wort auf den Weg

Wir wünschen Ihnen auf dem Weg zu Ihrem Ziel ebenso viel Erfolg und Freude am Tag seiner Realisierung! Denken Sie immer daran, auch den Weg zum Ziel so zu gestalten, dass es Ihnen gut geht – leben Sie in der Gegenwart und sorgen Sie mit ERFOLG² dafür, dass Sie auch in zukünftigen Gegenwarten glücklich sind!

Alles Gute dafür!
Ihr HENDRIK WAHLER