

Roll & Pastuch GmbH | Herrenteichsstraße 5 | D-49074 Osnabrück

Roll & Pastuch GmbH  
Herrenteichsstraße 5  
49074 Osnabrück

Kontakt: Oliver Roll  
Mobil: + 49 (0) 176 / 133 27 102  
E-Mail: oliver.roll@roll-pastuch.de

Osnabrück, den 29.10.2019

## **Empfehlungsschreiben für Dr. Hendrik Wahler von *mindyourlife***

Zur nachhaltigen Motivation und Weiterbildung unserer Mitarbeiter haben wir uns im Herbst 2018 für einen Workshop zum Thema „Glück“ von Dr. Hendrik Wahler entschieden.

Der 4-stündige Workshop mit dem Titel „Die Kunst und die Wissenschaft des Glücks“ fand am 06.12.2018 mit dem gesamten Team der Roll & Pastuch GmbH in Münster statt. Ziel des Workshops war es, den Teilnehmenden einen aktivierenden Überblick über den Stand der Wissenschaft zum Thema „Glück“ zu geben und ihnen durch kurze, praxisorientierte Übungen Impulse zur Steigerung des eigenen Glücks-Levels an die Hand zu geben.

Herr Wahler verstand es durch seinen unterhaltsamen und aktivierenden Vortrag hervorragend, die Teilnehmenden abzuholen und ihnen auf anschauliche Weise die unterschiedlichen Glückstheorien mit ihren Vor- und Nachteilen näher zu bringen. Er erläuterte darüber hinaus die Schattenseiten und Stolpersteine auf der Suche nach mehr Glück im Leben und vermittelte hilfreiche Tipps und Übungen, mit denen die Teilnehmenden auch nach Ende des Workshops und in Eigenarbeit zu Hause an ihrem Glück weiterarbeiten können.

Wir sind überzeugt von der Qualität der Seminare von *mindyourlife* und Dr. Hendrik Wahler, da wir nun besser verstehen, was Glück ist, und wir die Inhalte des Workshops auch im persönlichen Alltag anwenden konnten.

*„Der Workshop von Herrn Wahler hat uns begeistert und viele neue Einsicht beschert. Dank der praktischen Übungen konnte unser Team viele hilfreiche Strategien für den persönlichen Alltag mitnehmen. Wir können die Seminare von Herrn Dr. Wahler uneingeschränkt weiterempfehlen.“*



Oliver Roll

Office Osnabrück  
Herrenteichsstraße 5  
D-49074 Osnabrück

Telefon 0541 / 580 53 98 0  
kontakt@roll-pastuch.de  
www.roll-pastuch.de

Oldenburgische Landesbank AG  
IBAN DE26 2802 0050 5044 4611 00  
BIC OLBODEH2

HRB Osnabrück 203090  
Ust-Id-Nr. DE 264648787