


Glückstraining - Ausfüllvorlage 6 / 10

Glücksfaktoren fördern




1) Was kann ich tun, um meine persönlichen Beziehungen noch erfüllender und intimer zu machen?

2) Was kann ich tun, um meinem Leben noch mehr Sinn und eine noch kraftvollere Mission zu verleihen?



3) Was kann ich tun, um meine beruflichen Tätigkeiten noch erfüllender zu machen?

A large rectangular area defined by a dashed blue border, intended for the user to write their response to the question above.

4) Was kann ich tun, um meine freizeitlichen Tätigkeiten noch erfüllender zu machen?

A large rectangular box with a dashed border, intended for the user to write their response to the question above. The box is empty and occupies most of the page below the question.

5) Welche Glücksfaktoren sind für mich darüber hinaus noch entscheidend?

A large rectangular area with a dashed blue border, intended for writing answers.