

Glückstraining - Ausfüllvorlage 7 / 10

# Mein Dankbarkeitstagebuch



Datum: \_\_\_\_\_

Stimmung: \_\_\_\_\_

**Für was bin ich alles dankbar?**

**Welche Dinge würde ich nicht einmal für 10 Mio. Euro verkaufen?**

**Wer würde gerne mit mir und meinen Problemen tauschen wollen?**