Dr. Hendrik Wahler
Mindyourlife
Ringstraße 3
61137 Schöneck

1.12.2021

Lieber Herr Wahler,

vielen Dank für die tolle Zusammenarbeit in den zahlreichen Resilienzseminaren mit Mitarbeitenden aus verschiedenen Segmenten bei Mars.

Gerne fassen wir für Sie nochmal unsere Eindrücke zusammen:

Zusammen mit mindyourlife hat die Mars GmbH im Mai und Oktober 2021 jeweils ein virtuelles Tagesseminar á 8 Stunden zum Thema „Resilienz“ veranstaltet. Ziel beider Seminare war es, den insgesamt 35 Mitarbeiter:innen einen Überblick über das Thema „Resilienz“ zu verschaffen und ihnen das nötige Handwerk näher zu bringen, mit dem sie auch über die Seminare hinaus den gestiegenen Anforderungen und Belastungen der modernen Arbeitswelt bestmöglich gerecht werden können.

Herr Wahler gelang es auf hervorragende Weise, durch seinen interaktiven Vortrags-Stil die Teilnehmer:innen von Beginn an abzuholen. Mit anschaulichen und persönlichen Beispielen erläuterte er die Grundlagen des Resilienz-Konzeptes und stellte so immer wieder den Zusammenhang zwischen Theorie und praktischer Anwendung heraus. Alle Teilnehmer:innen hatten ausreichend Gelegenheit, durch unterschiedliche Übungen effektives Resilienz-Training in der Praxis auszuprobieren. Die Teilnehmer:innen selbst haben als Feedback das durchdachte Seminarekonzept, den Leitungsstil und die anschaulichen Beispiele positiv hervorgehoben. Die Qualität der Seminare von mindyourlife und Dr. Hendrik Wahler hat uns insgesamt voll und ganz überzeugt, einschließlich der lebhaften Atmosphäre im Online-Setting und der professionellen technischen Gesamtumsetzung.

Durch meine eigene Teilnahme kann ich sagen: Ich war überrascht von dem kurzweiligen Vortrag und der aufgeweckten Stimmung in einem Online-Seminar. Alle Teilnehmer:innen waren über die gesamte Seminarzeit geistig präsent und sind trotz der Seminarlänge nicht ermüdet. Insbesondere die zahlreichen Trainings-Einheiten mit direktem Praxisbezug sind mir positiv in Erinnerung geblieben.

Wir freuen uns auf weitere Zusammenarbeit!

Beste Grüße

Alke Stahl
Head of HR