



NORMA Group Holding GmbH • Edisonstraße 4 • D-63477 Maintal

mindyourlife | Hendrik Wahler
Xaveriusweg 7
55131 Mainz

NORMA Group Holding GmbH

Postfach 1149
D-63461 Maintal

Edisonstraße 4
D-63477 Maintal

Tel.: +49 (6181) 403-0
Fax: +49 (6181) 403-210
info@normagroup.com
www.normagroup.com

NORMA Group

Inhouse-Seminar bei der NORMA Group Holding GmbH

2014 fand bei der NORMA Group Holding GmbH EMEA ein Burnout-Seminar zum Thema "**Burnout-Prävention und Stress-Management**" statt. Das *mindyourlife*-Seminar vermittelte unseren Mitarbeitern in verschiedenen praktischen Übungen, wie man den eigenen Umgang mit Stress verbessern kann. Dadurch eröffneten sich für viele Teilnehmer neue Blickwinkel auf das Thema.

Unsere Mitarbeiter sind von den Trainingskonzepten von *mindyourlife* begeistert und bringen die gelernten Methoden täglich in ihren Arbeitstag mit ein. Die Möglichkeit, Stress zu bewältigen, wirkt sich auf eine erhöhte Motivation der Mitarbeiter aus und fördert eine gute Zusammenarbeit.

„Das Seminar war genau auf unser Unternehmen abgestimmt und zeichnete sich durch einprägsame Inhalte aus. Das Anti-Stress-Training von mindyourlife hat unsere Erwartungen übertroffen – eine klare Empfehlung!“

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'M. Jestädt'.

i.V. Monika Jestädt
HR Business Partner
Norma Group Holding GmbH